

Από: Γραφείο Τύπου
Τηλ.: + (30) 210-6711234
Email: info@linkmedia.org

Προς Δημοσίευση

16 Δεκεμβρίου 2015, Αθήνα

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Γιορτάζοντας Αλκαλικά Χριστούγεννα

Διοργάνωση: Link Media

Αυτή την εορταστική περίοδο, προσφέρετε σε εσάς και τους αγαπημένους σας τα πιο θρεπτικά, νόστιμα, χωρίς γλουτένη – λακτόζη – χημικές ουσίες, φυτικής και οργανικής προέλευσης πιάτα για το Χριστουγεννιάτικο τραπέζι σας!

Με απλή και κατανοητή, βήμα προς βήμα μεθοδολογία, θα μάθετε 5 υπέροχες συνταγές σε αυτό το μοναδικό σεμινάριο. Θα έχετε επίσης την ευκαιρία να μάθετε σε βάθος για το ρόλο της αλκαλικής διατροφής στην υγεία μας και να γνωρίσετε και άλλους ανθρώπους με κοινά ενδιαφέροντα σε ένα όμορφο και φιλικό περιβάλλον που θα σας εμπνεύσει. Φυσικά θα υπάρχει και γευσιγνωσία των συνταγών κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου.

Τι περιμένετε λοιπόν;

Η Φλάβια και ο Πάνος Αναστασάκης είναι εκπαιδευτές υγείας και Lifestyle Coaches από το Hippocrates Health Institute στην Φλόριντα των ΗΠΑ. Η Φλάβια είναι επίσης Health Holistic Chef με σπουδές στη φυτική διατροφή από το πανεπιστήμιο Cornell των ΗΠΑ. Είναι δύο από τους τρεις συνιδρυτές της Love of Health, ενός διεθνούς οργανισμού με έδρα το Λονδίνο ο οποίος βοηθάει τους ανθρώπους να κατανοήσουν και να εφαρμόσουν την επιστήμη της υγείας του σώματος, του νου και της ψυχής στην πράξη.

Ημ/νία Διεξαγωγής: 19 Δεκεμβρίου 2015

Ωρες: 10:30-14:30

Κόστος συμμετοχής: 50€

Χώρος διεξαγωγής: OM Centre, Ερμού 86 Αθήνα 10554 (Στάση ΜΕΤΡΟ: Μοναστηράκι)

Για πληροφορίες καλέστε στο 2106711234 ή στείλτε email στο info@linkmedia.org

Δηλώστε έγκαιρα τη συμμετοχή σας λόγω περιορισμένων θέσεων.

